



ERGOTHERAPIE

Die Ergotherapie ist eine ärztlich verordnete Heilmaßnahme zur Wiederherstellung und Förderung körperlicher oder geistiger Fähigkeiten bei Menschen jeden Alters. Sie unterstützt die selbstständige Bewältigung des Alltags und wird auch präventiv eingesetzt, etwa zur Förderung von Konzentration, Wahrnehmung und Feinmotorik. Die Kosten werden in der Regel von gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen, wobei Patienten teilweise eine Zuzahlung leisten müssen. Alternativ kann die Therapie auch privat finanziert werden.



Terminvereinbarungen und weitere Informationen
Medizinisches Versorgungszentrum Nordhausen gGmbH
Praxis für Ergotherapie (am SHK)
Dr.-Robert-Koch-Straße 39, 99734 Nordhausen
Telefon 0 36 31 /41 40 25
praxis.ergotherapie@mvz-nordhausen.de
www.mvz-nordhausen.de



UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Motorisch-funktionell

- Erhalt bzw. Aufbau von physiologischen Funktionen
- Vermeidung von Kontrakturen
- Hilfe bei der Entwicklung der Grob- und Feinmotorik
- Abbau krankhafter Haltung- und Bewegungsmuster
- Steigerung von Mobilität, Beweglichkeit, Koordination und funktioneller Ausdauer

Sensomotorisch-perzeptiv

- Schulung der basalen Sinneswahrnehmung oder Wahrnehmungsverarbeitung
- Entwicklung und Verbesserung der Körperwahrnehmung und des Körperschemas (Bsp. nach einem Schlaganfall)
- Verbesserung des Gleichgewichts und der Haltung zu erhalten
- Mobilisation nach Unfällen, Operationen oder Erkrankungen
- Narbenbehandlung
- Schmerzreduktion
- Wiedergewinnung der Sensibilität
- Verbesserung von Koordination, Kraft und Ausdauer

Speziell in der Handtherapie

- Komplexe Funktionen von Hand und Fingern zu erhalten
- Mobilisation nach Unfällen, Operationen oder Erkrankungen
- Narbenbehandlung
- Schmerzreduktion
- Wiedergewinnung der Sensibilität
- Verbesserung von Koordination, Kraft und Ausdauer